



**Kanton Zürich  
Volkswirtschaftsdirektion  
Amt für Wirtschaft**

# **Arbeit und Gesundheit im Wandel**

**Herausforderungen und Lösungen im Kanton Zürich**

**Medienkonferenz 3. Juni 2025**





# Referierende

- **Carmen Walker Späh**, Regierungsrätin und Volkswirtschaftsdirektorin
- Luc Zobrist, Leiter Bereich Volkswirtschaft, Amt für Wirtschaft
- Dr. Milena Sina Wütschert, Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz, Amt für Wirtschaft
- Rinaldo Fochetti, Geschäftsführer und Inhaber PlotFactory AG
- Peter Hess, Leiter Geschäftsstelle Arbeitssicherheit im Gastgewerbe



# Ansatzpunkte im Amt für Wirtschaft



**Kanton Zürich  
Volkswirtschaftsdirektion  
Amt für Wirtschaft**

## Fachstelle Betrieblicher Gesundheits- schutz

### Was?

**Gemeinsam gestalten wir aktiven Gesundheitsschutz in Ihrem Betrieb.**

**Gesundheitspotenzial erkennen und Risiken mindern**  
Wir unterstützen Sie dabei, Gesundheitspotenziale in Ihrem Betrieb zu erkennen und Risiken gezielt zu minimieren. Mit wirksamen Präventionsmassnahmen stärken Sie das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden und erfüllen zugleich die gesetzlichen Anforderungen.

**Das Miteinander weiterentwickeln**  
Wer Mitarbeitende einbezieht, fördert deren Eigenverantwortung und schafft eine Präventionskultur, welche die Gesundheit stärkt und nachhaltig positiv im Arbeitsalltag wirkt.

### Wie?

**Praxisorientierter Gesundheitsschutz beginnt mit einem kostenlosen Erstgespräch.**

**Kontaktieren Sie uns**  
Im Erstgespräch klären wir gemeinsam, wie es um Ihren Gesundheitsschutz steht. Daraus leiten wir Ziele ab, ordnen sie nach gesetzlich und betrieblichen Themen und empfehlen Ihnen passende Massnahmen.



# Referierende

- Carmen Walker Späh, Regierungsrätin und Volkswirtschaftsdirektorin
- **Luc Zobrist**, Leiter Bereich Volkswirtschaft, Amt für Wirtschaft
- Dr. Milena Sina Wütschert, Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz, Amt für Wirtschaft
- Rinaldo Fochetti, Geschäftsführer und Inhaber PlotFactory AG
- Peter Hess, Leiter Geschäftsstelle Arbeitssicherheit im Gastgewerbe



## 3 Haupterkenntnisse

1

Wohlfund und  
Gesundheit  
haben zu-  
genommen



2

Arbeiten ist  
sicherer  
geworden



3

Gesundheits-  
bedingte  
Absenzen  
haben zu-  
genommen

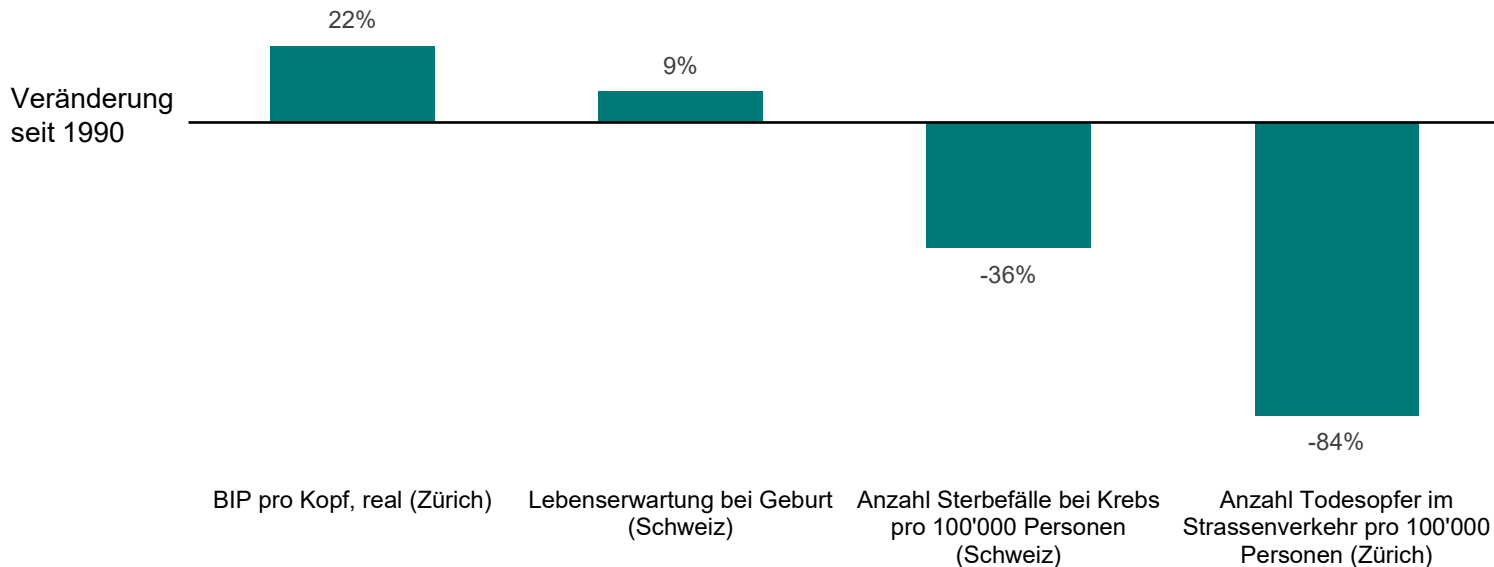


1

Wohlstand  
und  
Gesundheit  
haben zu-  
genommen

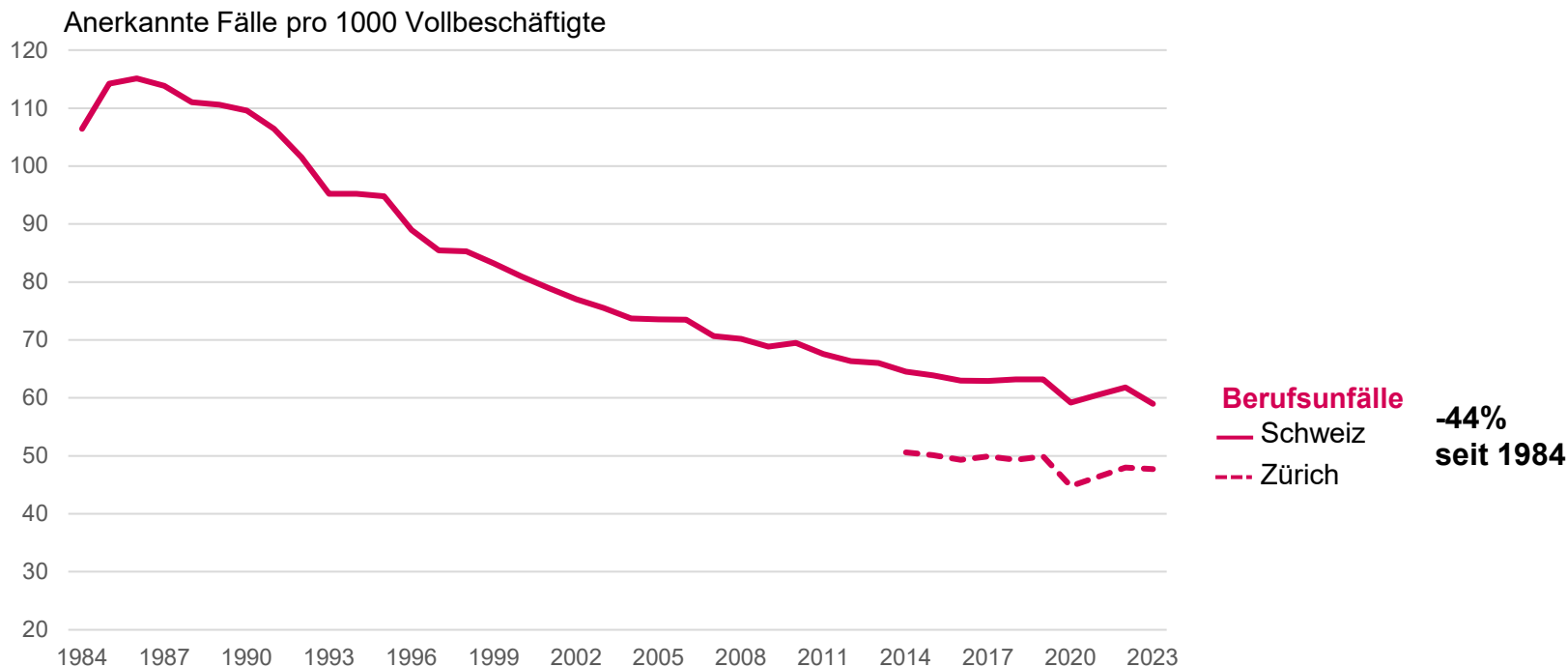


# Der Wohlstand der Zürcherinnen und Zürcher steigt, damit verbunden ist auch eine bessere Gesundheit



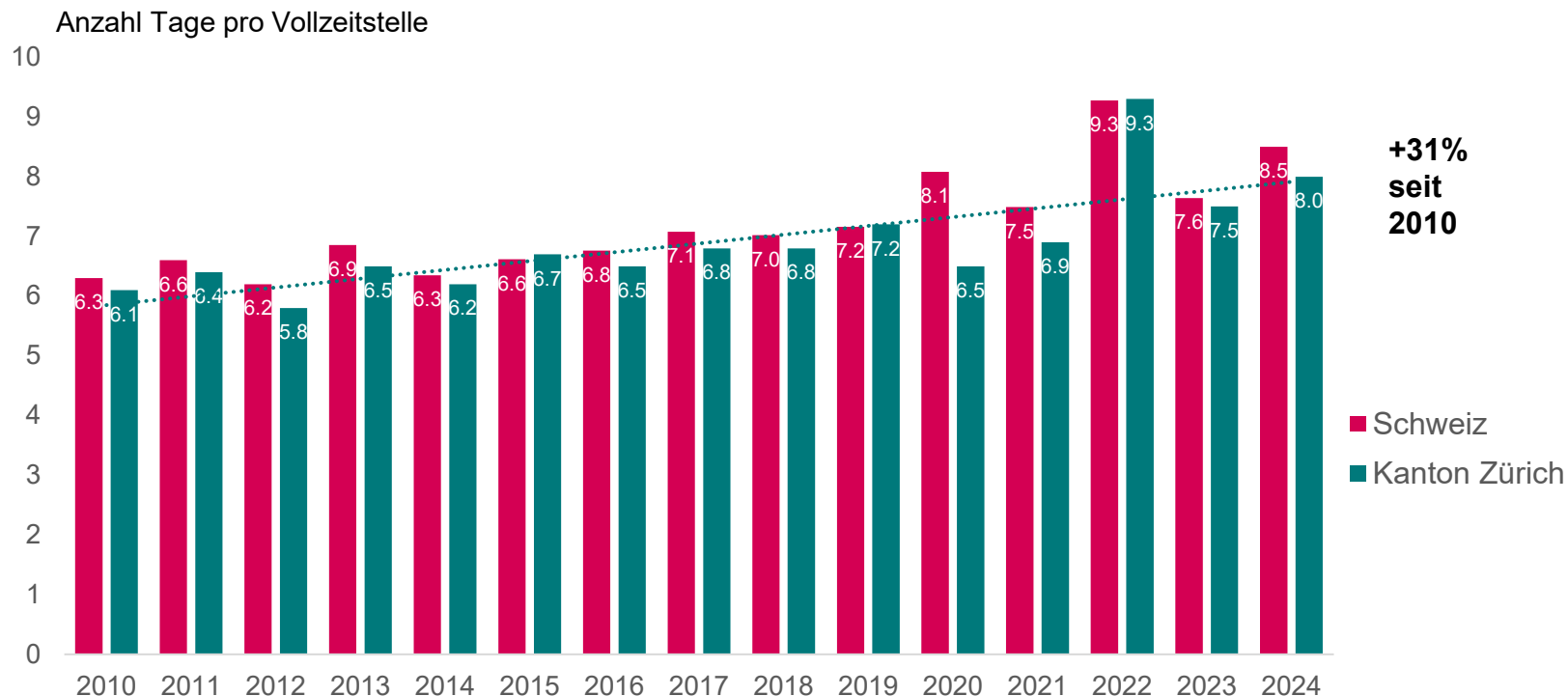


# Strukturwandel und Technologie lassen die Zahl der Berufsunfälle sinken

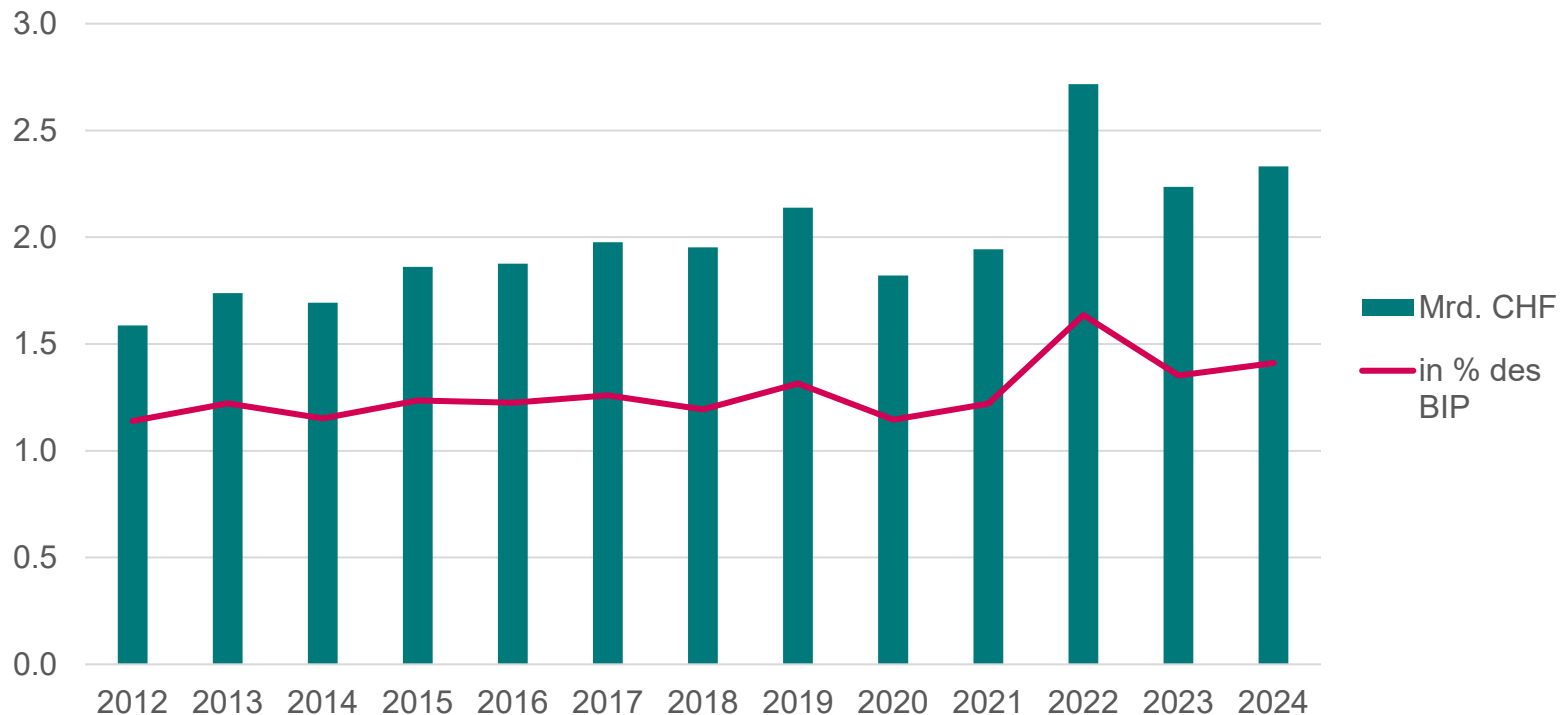




# Die gesundheitsbedingten Absenzen sind in den letzten 10 Jahren gestiegen

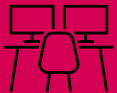


## Gesundheitsbedingte Absenzen verursachen hohe volkswirtschaftliche Kosten



# Erklärungsansätze für die Zunahme der gesundheitsbedingten Absenzen

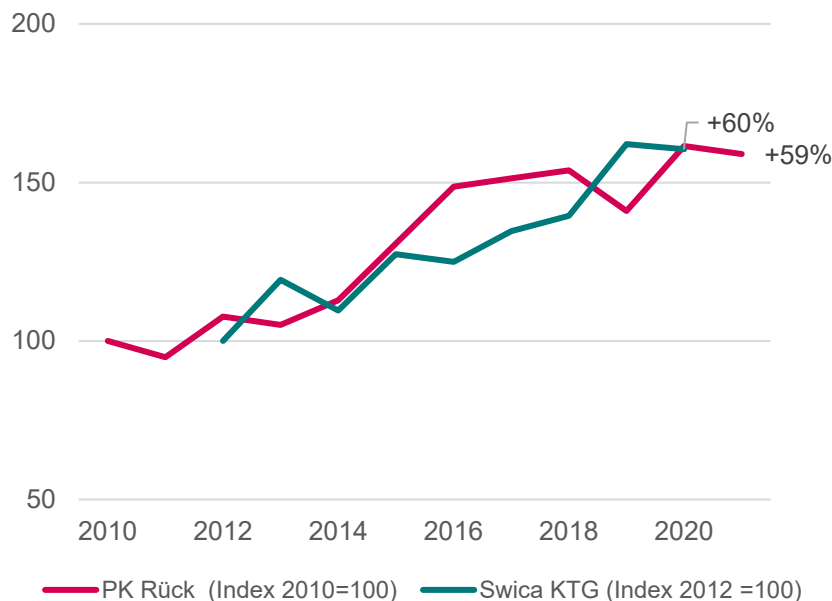
- **Ansatz 1: Verhaltensänderung durch die Pandemie** lässt Häufigkeit der Absenzen zunehmen
  - **Ansatz 2: Demografie** führt zu einer älteren Erwerbsbevölkerung
  - **Ansatz 3: Psychische Erkrankungen** nehmen zu, besonders bei den jüngeren und mittleren Generationen
- Die Zunahme der Absenzen dürfte multifaktoriell sein.  
→ Sie ist bislang nicht vollständig erklärbar.





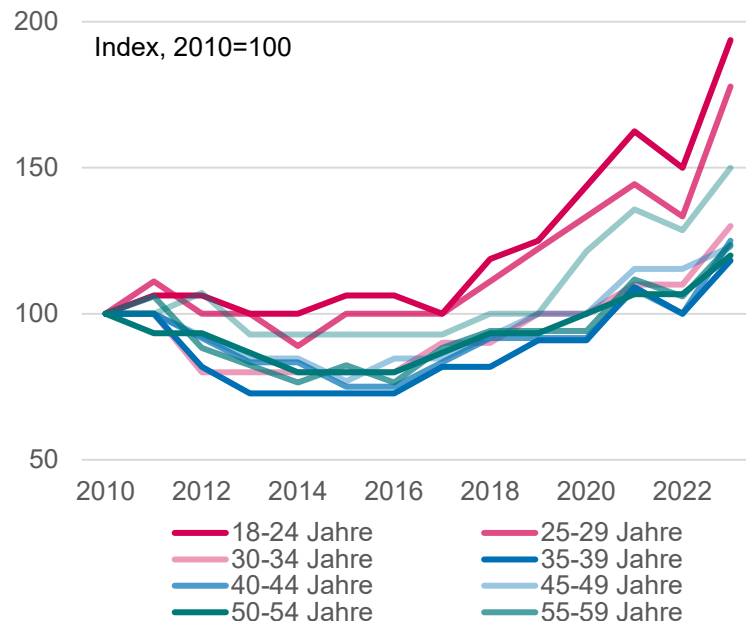
# Psychische Erkrankungen nehmen zu

Fallzahlen mit Diagnose «Psychische Krankheit»  
im Verhältnis zum Versicherungsbestand



Quelle: PK Rück, Swica KTG

Fallzahlen IV-Neurenten aufgrund  
psychischer Erkrankung



Quelle: IV-Statistik



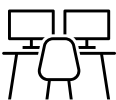
# Schlussfolgerungen



Arbeit und Gesundheit sind keine Gegensätze. Im Gegenteil: Mehr Wohlstand bedeutet auch mehr Gesundheit und ein besseres Arbeitsumfeld.



Das sieht man auch im Kanton Zürich: Die Lebenserwartung ist gestiegen, die Sterblichkeit und die Berufsunfälle sind gesunken. Immer mehr Menschen können über das Rentenalter hinaus arbeiten.



Gleichzeitig haben in den letzten 10 Jahren die gesundheitsbedingten Absenzen zugenommen. Grund dafür ist die Zunahme psychischer Erkrankungen, Verhaltensänderungen und die Demografie.



Die gesundheitsbedingten Absenzen verursachen jährliche Kosten von mehr als 2 Mrd. CHF für die Zürcher Wirtschaft.



## Referierende

- Carmen Walker Späh, Regierungsrätin und Volkswirtschaftsdirektorin
- Luc Zobrist, Leiter Bereich Volkswirtschaft, Amt für Wirtschaft
- **Dr. Milena Sina Wütschert**, Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz, Amt für Wirtschaft
- Rinaldo Fochetti, Geschäftsführer und Inhaber PlotFactory AG
- Peter Hess, Leiter Geschäftsstelle Arbeitssicherheit im Gastgewerbe



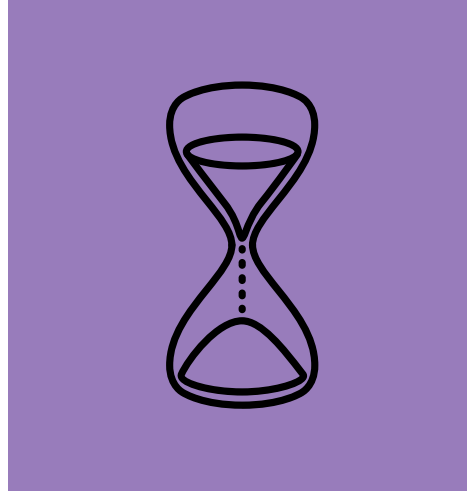
**Kanton Zürich  
Volkswirtschaftsdirektion  
Amt für Wirtschaft**

# **Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz**

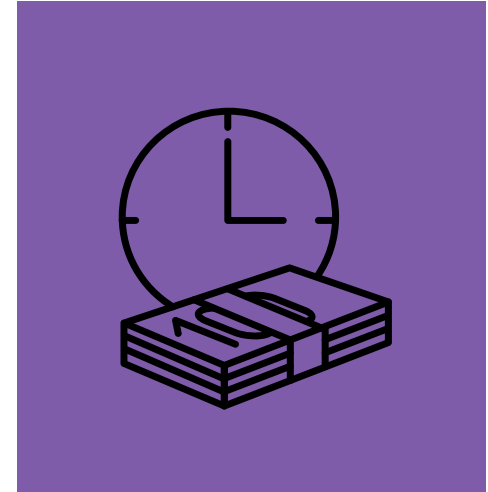
# Ausgangslage



**Kantonale Fachstelle  
für betrieblichen  
Gesundheitsschutz**



**Volkswirtschaftsdirektion  
Amt für Wirtschaft  
Arbeitsinspektorat**



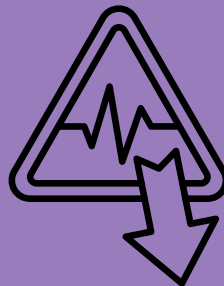
**Gesellschaftlicher Wandel  
erfordert eine Neuausrichtung  
im Vollzug**

# Gesunde Zürcher Betriebe für einen starken Standort



**Potential  
erkennen**

Dem Fachkräftebedarf  
proaktiv begegnen



**Gesundheitsrisiken  
minimieren**

Wohlbefinden und  
Arbeitszufriedenheit im Zentrum

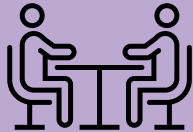


**Eigenverantwortung  
fördern**

Schutz der Gesundheit mittels  
Präventionskultur



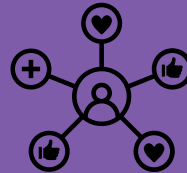
# Beratung auf Augenhöhe



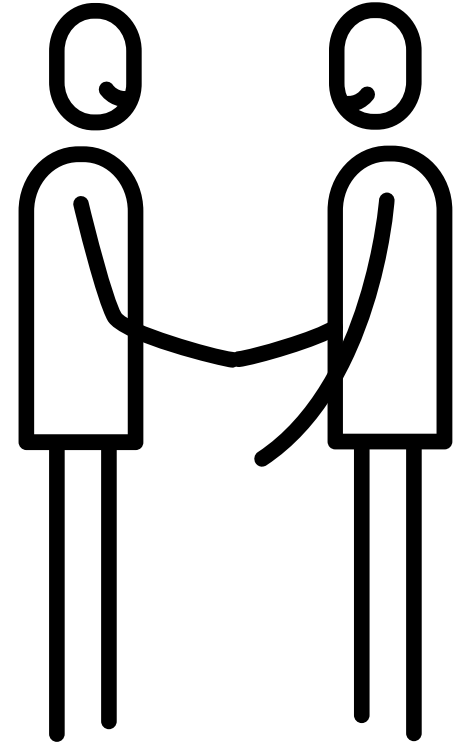
**Beratung**



**Standort-  
bestimmung**



**Vermittlung**



# Schutz der Gesundheit auf allen Ebenen

Die FBGS unterstützt Betriebe bei der ...



(Art., 6, 35 und 36a ArG sowie ArGV 3)



# Gesundheitsschutz im Alltag

Aus der der Beratung: PlotFactory AG



Mitteilung 25.02.2025

## Umfassender Guide für Gesundheit am Arbeitsplatz

Die PlotFactory AG hat für ihre Mitarbeitenden einen Betrieblichen Gesundheitsschutz-Guide als Orientierungshilfe entwickelt. Unsere Fachstelle hat das Unternehmen aus Weisslingen dazu beraten.

[Mehr erfahren](#)

Sensibilisierung mit Hotelgastrosafety

Mitteilung 22.05.2025

## Psychische Gesundheit in der Gastronomie

Die nationale Geschäftsstelle Branchenlösung Gastronomie hat mit unserer Fachstelle die nationale Kampagne «Psychische Gesundheit in der Gastronomie» lanciert.

[Mehr erfahren](#)





## Referierende

- Carmen Walker Späh, Regierungsrätin und Volkswirtschaftsdirektorin
- Luc Zobrist, Leiter Bereich Volkswirtschaft, Amt für Wirtschaft
- Dr. Milena Sina Wütschert, Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz, Amt für Wirtschaft
- **Rinaldo Fochetti**, Geschäftsführer und Inhaber PlotFactory AG
- Peter Hess, Leiter Geschäftsstelle Arbeitssicherheit im Gastgewerbe

## Allgemeines

- Unternehmung PlotFactory AG
- Branche Werbetechnik & Grossformat-Digitaldruck
- Gründung Nov. 1999
- Anzahl Personen im Betrieb 79
- Standorte Weisslingen (ZH), Ins (BE), Tübach (SG)
- Berufsgruppen Verkaufsaussen- & Innendienst, Polygrafie, Drucktechnologie, Werbetechnik, Dekoration, Schreinerei, Logistik, Marketing

# PLOTFACTORY

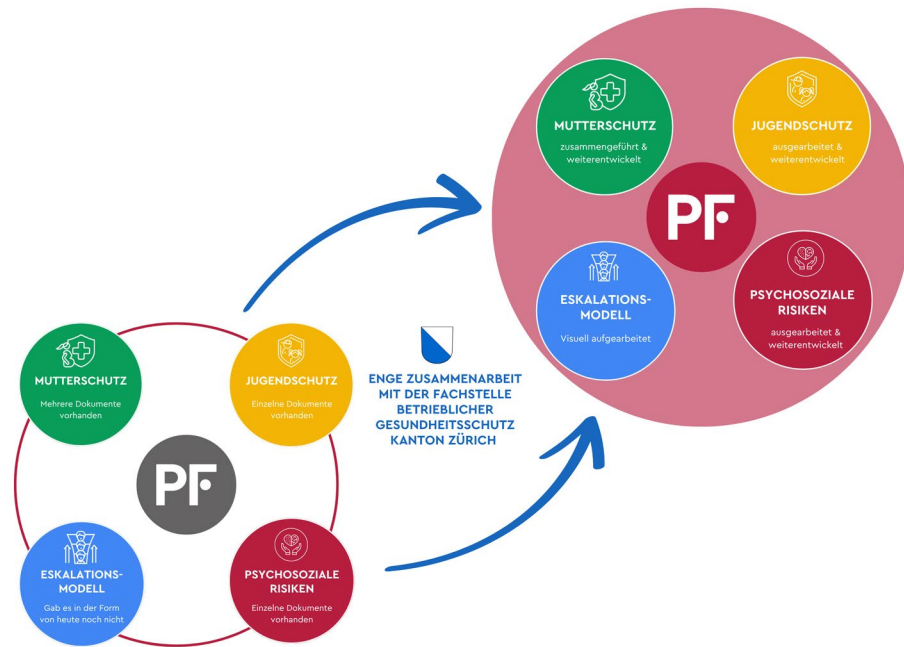
Werbetechnik. Auf den Punkt gebracht.



## Ausgangslage & Ziel

- Gesundheitsschutz als Teil der Unternehmenskultur soll gelebt werden
- Viele Dokumente zu diesem Thema waren schon vorhanden, jedoch nur als einzelne Mosaik-Steine und nicht als gesamtheitliches Dokument
- Durch die enge Zusammenarbeit mit der Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz Kt. ZH soll dieses Projekt erfolgreich zum Fliegen gebracht werden

**Ziel:** Schaffung eines **praxisnahen, verbindlichen, verständlichen** sowie **ganzheitlichen** Betrieblichen Gesundheitsschutz-Guides für alle Mitarbeitenden



## Erfolgsfaktoren der Zusammenarbeit

- **Auslegeordnung & klarer Rollenfokus**  
Fachliche und nahe Begleitung durch die Fachstelle
- **Offene Kommunikation & Feedbackschlaufen**  
Regelmässiger Austausch und fachliche Kompetenz
- **Vertrauen & gemeinsame Vision**  
Ein Betrieblicher Gesundheitsschutz-Guide der gelebt wird

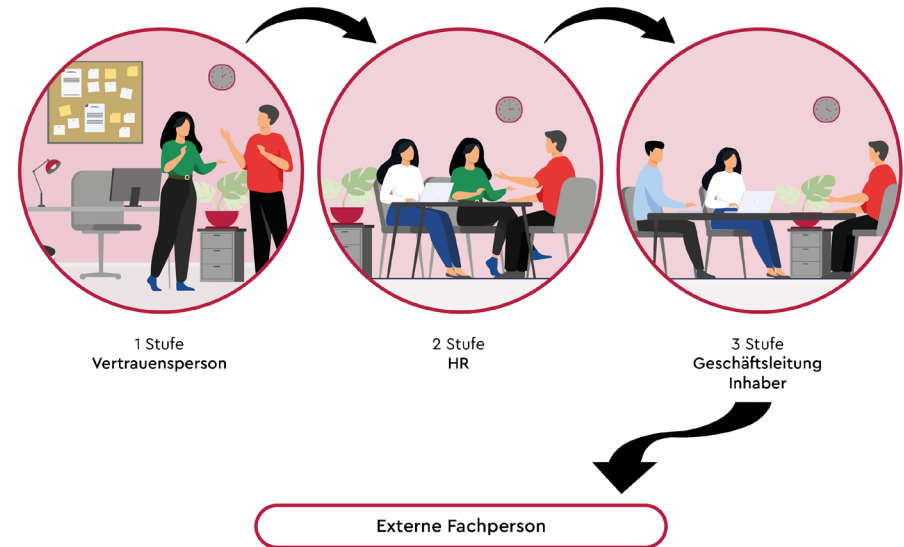
Die PlotFactory AG arbeitet seit Ende 2024 mit einem praxiserprobten Betrieblichen Gesundheitsschutz-Guide mit direktem Nutzen für Führungskräfte und Mitarbeitende



## Erreichte Wirkung

- **Definition Vertrauensperson**  
Klare Prozesse & Ansprechpersonen
- **Schulung**  
Steigerung der Sensibilität und des Verantwortungsbewusstseins zu den einzelnen Themen des Betrieblichen Gesundheitsschutz
- **Klare Verhaltensregeln**  
Rechtssicherheit durch Einhaltung gesetzlicher Vorgaben

## Eskalationsstufen





## Referierende

- Carmen Walker Späh, Regierungsrätin und Volkswirtschaftsdirektorin
- Luc Zobrist, Leiter Bereich Volkswirtschaft, Amt für Wirtschaft
- Dr. Milena Sina Wütschert, Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz, Amt für Wirtschaft
- Rinaldo Fochetti, Geschäftsführer und Inhaber PlotFactory AG
- **Peter Hess**, Leiter Geschäftsstelle Arbeitssicherheit im Gastgewerbe

**www.hotelgastrosafety.ch**

ARBEITS SICHERHEIT  
IM GASTWEIRBE

www.hotelgastroutlet.ch

GASTRO SUISSE

HotellerieSuisse

SCSA  
Schweizerische  
Kasservereinigung

CafeterSuisse®  
Schweizerische Kaffee-  
Kasservereinigung

DE PT IT

Suchen...

Q

## Home

### Altkommis zur Brandenschulung

#### Befristete Weiterbildung

#### Kurse

##### E-Learning

##### E-Learning mit Zertifikat

#### Kampagnen

#### Downloads

#### Ökono

#### Linksammlung

#### Kontakt

## Ausstellung zur Kontaktperson für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Seit dem 1. Januar 2020 müssen alle Betriebe die gesetzlichen Anforderungen im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz umsetzen haben. Für die Betriebe empfiehlt sich der kostenpflichtige und brandenspezifische Aussticker der Branderschulung für das Gastgewerbe. Unterstützung für die Umsetzung der gesetzlichen Anforderungen und das dafür notwendigen Grundwissen erhalten sie in den entsprechenden KOPAS-Kursen der folgenden Website.

#### Kursziele

- Sie können Unfall- und Gesundheitsgefahren im Betrieb erkennen.
- Sie können die geltenden rechtlichen Grundlagen.
- Sie können die wichtigsten Massnahmen zur Verhütung von Gesundheitsrisiken und Arbeitsunfällen im Betrieb verstehen.
- Sie kennen die Brandursachen und sind in der Lage diese in Ihrem Betrieb zu erfassen und zu beseitigen.

#### Zertifikat

Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss des KOPAS-Kurses das entsprechende Zertifikat der Eidgenossenschaft. Dies bewirkt bei einer Kontrolle durch das Kantonalen Arbeitsinspektorat, dass Sie über das entsprechende Grundwissen im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz verfügen.

Aktuelle Seite: **Hotellerie** > Kurse

#### Aktuelle KOPAS-Kurse

Mit den folgenden Links können Sie sich direkt zu den entgeltlichen KOPAS-Kursen begeben.

[Kursleiterin/Lehrer](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

[Gastronomen](#)

## **Bedeutung der psychischen Gesundheit im Gastgewerbe**

- Schwierige Arbeitszeiten und Arbeitsbedingungen
- Stress
- Konflikte

=> Gastronomie ist Team Work

## **Zusammenarbeit mit der Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz**

- Kompetente Hilfe von der Fachstelle
- Praktische Lösungsansätze

=> Praxistaugliches E-Learning

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

## Peter Hess

Von Arx Engineering  
Peter.hess@vae.ch  
[www.vae.ch](http://www.vae.ch)

- Arbeitssicherheit
- Lebensmittelsicherheit
- Qualitätsmanagement
- Umweltmanagement
- Brandschutz

Beratungen • Personaltraining • Arbeitssicherheit • Hygienekonzepte

Geschäftsstelle Branchenlösung Arbeitssicherheit für das Gastgewerbe



# Fazit

- Gesundheit am Arbeitsplatz ist im Wandel
- Weniger Arbeitsunfälle, mehr psychisch bedingte Absenzen
- Kosten sind hoch:
  - für die Betroffenen
  - für die Betriebe
  - für den Kanton
- Volkswirtschaftsdirektion handelt in ihrem Bereich
- Ziel: Ressourcen der Arbeitsinspektorate optimal einsetzen
- Mittel: Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz



**Kanton Zürich**